

Wie  
geht's  
dir?



INTERESSIERT



GESTRESST



FRÖHLICH



EINSAM



WÜTEND



ZUFRIEDEN



TRAURIG



CHILLIG



OPTIMISTISCH

ÜBERFORDERT



NACHDENKLICH



MÜDE



147.ch  
macht dich  
stärker

PRO  
JUVEN  
TUTE

# Entdecke deine Gefühlswelt ...

## ... mit der Wie geht's dir?-App

Du lernst, die ganze Bandbreite deiner Gefühle besser wahrzunehmen und mit ihnen umzugehen.



**wie-gehts-dir.ch**



Ostschweizer Forum für

**PSYCHISCHE** GESUNDHEIT